

YKB Delkurs 4, Ergonomi och hälsa

Mål	Målet med kursen är att deltagaren efter genomförd kurs bättre skall kunna förebygga fysiska risker samt vara medveten om sin fysiska och psykiska förmåga.
Målgrupp	Yrkesförare som kör tung lastbil eller buss (behörighet C/CE alt D/DE)
Ur innehållet	Stress, sömn, kost, droger, ergonomi, hot och våld, första hjälpen
Plats	Utbildarnas lokaler, Atlantgatan 6 i Helsingborg
Kurstid	1 dag (08.00-17.00). Kursdag se hemsidan www.utbildarna.com
Upplysningar	För mer information om kursens innehåll och uppläggning kontakta: Andreas Sjöström, 042-32 68 00/13, andreas.sjostrom@utbildarna.com Robert Andréasson, 042-32 68 00/09, robert.andreasson@utbildarna.com Kirsti Berg, 042-32 68 00/11, kirsti.berg@utbildarna.com
Bokning	Kontakta Utbildarna AB tel 042-32 68 00. Epost: kirsti.berg@utbildarna.com
Kurskostnad	1 600:- exkl. moms (kursmaterial, lunch och fika ingår) Vid flera deltagare från samma företag – begär offert.

**Vi reserverar oss för de på hemsidan angivna kursdagarna. Vid färre antal deltagare än totalt 5 personer kan kursdagen komma att ändras*