

YKB Delkurs 4, Ergonomi och hälsa

Mål	Målet med kursen är att deltagaren efter genomförd kurs bättre skall kunna förebygga fysiska risker samt vara medveten om sin fysiska och psykiska förmåga.
Målgrupp	Yrkesförare som kör tung lastbil eller buss (behörighet C/CE alt D/DE)
Ur innehållet	Stress, sömn, kost, droger, ergonomi, hot och våld, första hjälpen
Plats	Utbildarnas lokaler, Atlantgatan 6 i Helsingborg
Kurstid	1 dag (08.00-17.00)
Upplysningar	För mer information om kursens innehåll och upplägning kontakta: Marie Hammar, 073-708 62 11, marie.hammar@utbildarna.com Robert Andréasson, 042-32 68 00/09, robert.andreasson@utbildarna.com Nils Assargård, 042-32 68 00/12, nils.assargard@utbildarna.com Kirsti Berg, 042-32 68 00/11, kirsti.berg@utbildarna.com
Bokning	Kontakta Utbildarna AB tel 042-32 68 00. Epost: kirsti.berg@utbildarna.com
Aktuella Kurstillfällen*	Vi genomför delkurs 4, torsdagen 16/11 2017
Kurskostnad	1 600:- exkl. moms. (kursmaterial, lunch och fika ingår). Vid bokning och genomförande av samtliga fem moduler under vecka 44 och 46 är priset 7 500 skr exkl. moms.

**Vi reserverar oss för angivna kursdagar. Vid färre antal deltagare än totalt 5 st kan kursdagen komma att ändras*